



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020

## Program warsztatów

### „Innowacje w zielarstwie i kosmetyce naturalnej”

Miejsce warsztatów: Pensjonat Uroczysko Zaborek, Kolonia Janów Podlaski 28, 21-505

Termin: **16 – 17 czerwca 2021 r.**

Ramowy program warsztatów:

Dzień I

9.30 – Rozpoczęcie warsztatów

9.40 – 11.00 - część teoretyczna: wprowadzenie do tematyki zielarskiej, wiadomości na temat możliwości pozyskiwania ziół z naturalnych stanowisk, omówienie wymagań środowiskowych wybranych ziół.

11.00- 13.00 – spacer zielarza, czyli rozpoznawanie ziół w naturalnym środowisku oraz zbior.

13.00-13.40 – obiad

13.40-17.00 – zajęcia praktyczne – nastawienie maceratów, wytwarzanie hydrolatów i toników ziołowych.

Dzień II

9.30- Rozpoczęcie warsztatów

- wytwarzanie kremów z przygotowanych maceratów

- wytwarzanie pielęgnacyjnych kul kąpielowych

- własnoręczne wykonanie mydełek z dodatkiem ziół

- spacer zielarza- sprawdzenie zdobytych umiejętności rozpoznawania ziół.

15.00 – wręczenie dyplomów i zakończenie warsztatów.