

## Zadanie 8: „START PO ZDROWIE” – Koło Gospodyń Wiejskich w Krzywdzie

Koło Gospodyń Wiejskich w Krzywdzie podpisało z Lokalną Grupą Działania „RAZEM” umowę na realizację grantu pt. „START PO ZDROWIE”. Grant został wybrany do realizacji przez Radę LGD „RAZEM” i otrzymał dofinansowanie ze środków PROW 2014-2020 w wysokości **19 657,00 zł**. Celem zadania jest integracja, aktywizacja czyli wzmocnienie kapitału społecznego 60 mieszkańców gminy Krzywdą poprzez przeprowadzenie warsztatów zdrowego żywienia, carvingu, nordic walking i samoobrony w terminie do końca września 2021 r.

Zadanie obejmuje:

- warsztaty zdrowego żywienia: 2 razy po 6 godz. dla 12 młodych osób oraz 2 razy po 6 godz. dla 12 osób dorosłych, łącznie 4 zajęcia dla 24 osób;
- warsztaty carvingu (w tym zakup noży do carvingu i desek silikonowych): 2 razy po 4 godz. i 2 x 5h dla 12 osób;
- kursu samoobrony dla kobiet (w tym zakup maty treningowej): 12 razy po 1 godz. dla 12 osób;
- warsztaty nordic walking ( w tym zakup kijków do nordic walking, szelek odblaskowych oraz butelek filtrujących wodę): 12 razy po 1,5 godz. (90 minut) dla 12 osób;
- rajd do Muzeum H. Sienkiewicza (w tym nagranie filmu z rajdu samodzielnie przez uczestniczki) dla osób chętnych spośród uczestników projektu.

O udziale w szkoleniach będzie decydować kolejność zgłoszeń uczestników na poszczególne terminy. Pierwszeństwo mają osoby niebiorące udział w innych warsztatach organizowanych w ramach projektu „START PO ZDROWIE”. Szczegóły dotyczące rekrutacji do projektu będą umieszczone w mediach społecznościowych Grantobiorcy oraz na stronie UG w Krzywdzie.

*Grant współfinansowany jest ze środków EFRROW otrzymanych w ramach projektu grantowego pt. „Rozwój miejsc spotkań i integracji mieszkańców wzmocniających kapitał społeczny na obszarze LGD „RAZEM”, realizowanego w ramach Poddziałania 19.2 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, przy współudziale Lokalnej Grupy Działania „RAZEM KU LEPSZEJ PRZYSZŁOŚCI”.*



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”